

# 第1回

## 固定費の把握

### 感想・気づき・決意

住居や車にかかる費用

“もしも”への備えなど

日々、支払っている固定費をベースとして  
今の生活が成り立っています

今のあなたの「あたりまえ」だと思っていることは  
お金を支払い続けていることで  
作り上げているものということに気づいてください

そして、これからも「あたりまえ」の生活を続けるには  
その支払いを  
今後もずっと支払い続けていく必要があります

5年先、10年先、20年先のあなたに  
今と同じだけの経済力はあるでしょうか？

経済力がなくなり払うべきものが払えなくなったら  
今の生活を手放さなければならないかもしれません

旅行に行けないとか、贅沢できないとかではなくて  
住み慣れたマイホームも、便利な移動手段の車も持たなくなる  
今の、その暮らしそのものができなくなる恐れがあるのです

わたしは、\_\_\_\_\_さんに  
生活の質を下げるような辛い思いをしてほしくありません  
ずっと快適に楽しく過ごしてほしいです

だからどうか、家計管理に協力させてください

お金のことにきちんと向き合い、考えて  
楽しいセカンドライフの準備を始めていきましょう♡